

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS JUGADORES	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, MANEJO DE BALÓN Y PASES	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGO PRE DEPORTIVO		10 20	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY CRUCEMOS EL RÍO, UNO DE LOS ESTUDIANTES SE UBICA EN EL MEDIO DE LA CANCHA MIENTRAS LOS OTROS INTENTAN PASAR DE LADO A LADO DE LA CANCHA SIN SER TOCADOS, EL QUE SEA TOCADO PASARA A ACOMPAÑARLO EN EL MEDIO DE LA CANCHA, HASTA QUE QUEDE EL ULTIMO ESTUDIANTE	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN PASES		25 25	CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN POR TODO EL CAMPO DE JUEGO, OCHOS ENTRE LAS PIERNAS, TIJERAS Y GIROS POR TODO EL TERRENO DE JUEGO Y CON OBSTÁCULOS INTRODUCCIÓN AL PASE Y RECEPCIÓN, PASES DE PECHO, PICADO, SOBRE LA CABEZA, DE BÉISBOL	
19. FINAL	JUEGO INTRODUCTORIO VUELTA A LA CALMA		30 10	BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN EL REGLAMENTO Y LOS FUNDAMENTOS TRABAJADOS ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS JUGADORES
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, MANEJO DE BALÓN Y PASES
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1021393380	ALEJANDRO CASTAÑO			Asistio
1026253255	KAREN JULIANA BUSTAMANTE			Asistio
1014737150	ESTEBAN SUAREZ			Asistio
1001048876	CRISTIAN FERNANDO DIAZ			Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			Asistio
1032938261	SEBASTIAN FELIPE PENAGOS			Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1021393773	JEAN CARLOS FERREIRA			Asistio
1021665643	NICOLAY BURGOS			Asistio
1010004798	ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ			Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES			Asistio
1034576292	LUIS ANGEL BELTRAN			Asistio
1012325068	AXEL DAVID GARIBELLO			Asistio
1086328597	ELIANA VANESSA PULISTAR			Asistio
1001286246	JEIMY ALEJANDRA TORRES			Asistio
1053322303	LAURA YULIETH OCAÑO			No asistio
1021394364	JUAN PABLO DURAN			Asistio
1031610227	DANIEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1016594102	JOHAN DAVID ARIZA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO